

Утверждаю

ГБДОУ детский сад №110 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Заведующий

(Шорникова И.А.)

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,22	4,58	15,04	105,10	4,00
2012	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	16	1,18	0,54	8,24	42,05	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,46	6,61	28,65	196,32	0,39
		КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	1,68	5,09	17,77	123,55	0,00
2012	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,03	2,18	11,64	78,91	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			365	9,71	13,37	55,33	380,33	4,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
Обед								
2012	011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,18	5,63	18,62	141,88	2,72
		СУП ОВОЩНОЙ С ГРЕНКАМИ (аллергии)	150/10	1,86	5,46	13,47	110,47	2,57
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	9,96	6,78	5,17	121,32	0,17
		ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	60	8,84	12,11	4,99	164,10	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,79	4,76	12,02	102,44	8,10
		ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	120	1,10	4,99	5,43	71,31	8,40
2012	032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	10,73	44,59	0,88
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			579	19,43	17,88	61,64	486,13	13,47
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,51	12,13	8,02	182,97	0,00
		КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) без добавления слив.масла	60	10,48	12,97	7,98	190,29	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,39	4,72	15,75	115,42	7,32
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	120	1,98	5,25	16,13	119,78	8,16
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,07	0,00	6,59	26,60	0,01
2012	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			374	15,07	17,47	44,46	395,29	7,33
Всего				44,36	49,02	185,58	1 362,25	625,66

Повар

Серпикова Т.В.