

План проведения недели здоровья		
День недели, тема	Работа с детьми	Работа с родителями
Понедельник «В поисках страны здоровья»	<p>Утренняя гимнастика «Здоровью скажем — да!»</p> <p>Квест «В поисках здоровья» (старшие, подготовительные группы).</p> <p>Беседа «Что такое здоровье, как его сохранить и преумножить».</p> <p>Дидактическая игра «Что полезно, а что вредно для здоровья»,</p> <p>Лото «Одежда по сезонам».</p> <p>Сюжетно - ролевая игра «Больница» (дать детям представление о деятельности разных врачей: лор, терапевт, хирург, формировать эмоционально- познавательное общение детей друг с другом и со взрослыми, воспитывать интерес к медицинским профессиям, желание заботиться о своём здоровье).</p> <p>Заучивание пословиц и поговорок о здоровье.</p> <p>Чтение: М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»; О. Высотская «Волны»; С. Михалков «Про мимозу»; В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», Р. Кудашева «Петушок»; С. Михалков «Прививка». М. Кривич, П. Воронько «Спать пора»; Н. Лоткин «Тихий час»; С. Михалков «Не спать»; С. Маршак «Дремота и зевота».</p> <p>Выставка детских рисунков «Я расту здоровым!»</p> <p>Подвижные игры со сказочными персонажами по возрасту.</p> <p>Режимные моменты: гимнастика пробуждения вместе со сказочным персонажем.</p> <p>Физкультурное развлечение «Путешествие в страну здоровья» (Младшие группы)</p>	<p>Рекомендации «Бережём свое здоровье. Соблюдаем режим дня».</p>
Вторник «Вредные и полезные привычки»	<p>Утренняя гимнастика.</p> <p>Ситуативные разговоры «Для чего нужна зарядка», «Сон – это здоровье».</p> <p>Беседы «Где найти привычки», «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».</p> <p>Пальчиковые игры «Мы капусту рубим»</p> <p>Дидактическая игра «Вредно - полезно».</p> <p>Чтение: А. Барто «Прогулка»; И. Беляков «На санках»; Е. Благинина «Прогулка»; И. Залетаева «Скакалочка»; В. Донникова «На катке»; Г. Глушнев «Горка»; А. Кузнецова «Качели»; «Зимой»; Г. Ладонщиков «Золотистая гора»; «В день морозный»; С. Михалков «Прогулка».</p>	<p>Рекомендации «Как избавиться от вредных привычек».</p> <p>Консультация «Хорошие привычки. Или о том, чем занять ребенка дома».</p>

	<p>Просмотр м/ф «Привычки». Презентация «Вредные и полезные привычки».</p> <p>Подвижные игры со сказочными персонажами по возрасту.</p> <p>Режимные моменты: гимнастика пробуждения вместе со сказочным персонажем.</p> <p>Физкультурное развлечение «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» (Средние группы)</p>	
<p>Среда «Чистота — залог здоровья»</p>	<p>Утренняя гимнастика.</p> <p>Ситуативный разговор «Как правильно мыть руки».</p> <p>Беседа «Волшебная щёточка», «Микробы и вирусы», «Полезные и вредные микробы».</p> <p>Лаборатория «Чистим зубы - избавляемся от микробов» - закрепить правила ухода за зубами, правильной чистке и уходе за зубной щёткой.</p> <p>Экскурсия в медицинский кабинет (беседа с медсестрой детского сада о болезнетворных микробах).</p> <p>Чтение: Яснов М. «Я мою руки», А. Кузнецова «Кто умеет?»; Н. Найденова «Наши полотенца», К. Чуковский «Мойдодыр».</p> <p>Просмотр мультфильмов.</p> <p>Советы Мойдодыра - знание правил гигиены.</p> <p>Сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека».</p> <p>Игра-соревнование «Я лучше и аккуратнее всех сложил одежду».</p> <p>Хозяйственно-бытовой труд «Чистая группа – залог здоровья».</p> <p>Подвижные игры со сказочными персонажами по возрасту.</p> <p>Режимные моменты: гимнастика пробуждения вместе со сказочным персонажем.</p> <p>Физкультурное развлечение «Друзья Мойдодыра» (Старшие группы)</p>	<p>Выставка семейных рисунков «Чистота — залог здоровья»</p> <p>Флешмоб «Волшебная щёточка», «Да здравствует мыло душистое!»</p>
<p>Четверг «Со спортом дружить - здоровым быть!»</p>	<p>Утренняя гимнастика.</p> <p>Беседа — рассуждение «Я — спортсмен».</p> <p>Физиологические опыты: обращать внимание детей на то, как изменяется работа нашего организма во время подвижных игр, физической нагрузки (покраснение, потоотделение, учащенное сердцебиение), упражнения в определении пульса в разных состояниях (за 10 с).</p> <p>Работа в спортивном уголке: рассматривание альбома «Виды спорта».</p> <p>Д/и «Продолжи фразу», «Кому что нужно?», «Кто скажет больше слов о мяче (клюшке, лыжах, велосипеде и т.д.)».</p>	<p>Фотоколлаж: «Зарядка с родителями».</p> <p>Стенгазета «Со спортом дружить – здоровым быть» (о том, как дети занимаются спортом дома)</p> <p>Консультация «Осанка вашего ребенка».</p>

	<p>Рассматривание альбома «Спортсмены России».</p> <p>П/и «Не урони палку», «Делай вот так», «Кто быстрее?»</p> <p>Рисование «Мы со спортом крепко дружим!»</p> <p>Загадки о спорте.</p> <p>Чтение: Е. Кан «Наша зарядка»; В. Суслов «Про Юру и физкультуру», Шорыгина Т. «Зарядка и простуда».</p> <p>Просмотр мультфильма «Зарядка для хвоста».</p> <p>Подвижные игры со сказочными персонажами по возрасту.</p> <p>Проведение подвижных игр с элементами спорта на улице в группах старшего дошкольного возраста</p> <p>Режимные моменты: гимнастика пробуждения вместе со сказочным персонажем.</p> <p>Физкультурное развлечение «В стране Спортландии» (Подготовительные к школе группы)</p>	<p>Памятка «Гимнастика при нарушении осанки».</p>
<p>Пятница</p> <p>«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»</p>	<p>Утренняя гимнастика.</p> <p>Беседа «Продукты полезные и вредные», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу».</p> <p>Познавательное занятие «Режим питания».</p> <p>Экскурсия на пищеблок детского сада «Здоровое питание – залог здоровья».</p> <p>Урок здоровья «Части тела»</p> <p>Дидактическое упражнение «Знакомство с продуктами питания».</p> <p>Д/и «Приготовь витаминный салат», «Фруктовый салат».</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания», «Кафе».</p> <p>Александрова «Большая ложка»: А. Кардашова «За ужином»; С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду».</p> <p>Продуктивная деятельность «Полезные продукты – овощи и фрукты»</p> <p>Подвижные игры со сказочными персонажами по возрасту.</p> <p>Режимные моменты: гимнастика пробуждения вместе со сказочным персонажем.</p>	<p>Консультации «Здоровое питание», «Безобидные сладости», «Питьевая вода и здоровье ребенка». Фотовыставка «Моя спортивная семья»</p>