

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ в ЛОГИКУМ

Всю прошедшую неделю мы говорили о здоровом образе жизни. Но! Если только говорить, то здоровее не станешь. И мы действовали!

Каждое утро начиналось с МАРАФОНА весёлой музыкальной зарядки, чтобы получить заряд бодрости и хорошего настроения на весь день! Даже папы присоединились к нашему МАРАФОНУ и получили утренний заряд бодрости!

А после дневного сна ребята с удовольствием делали пробуждающую гимнастику вместе со сказочным героем!

Во всех группах прошли мероприятия по профилактике вирусных инфекций. Самые младшие детки в игровой форме узнали, каким образом в наш организм попадают вирусы, как важно тщательно мыть руки с мылом, а на веселых занятиях в дошкольных группах мыло помогло не только обезвредить микробы, но и украсить их.

Дидактические игры и творчество помогли детям закрепить правила личной гигиены, узнать, как полезны витамины и как важно есть фрукты и овощи, чтобы не заболеть.

