

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр _____

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023

Примерный режим дня

Режим пребывания детей на холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.50	8.20- 8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.40	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40 - 9.10	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин), Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	- 10.40-11.40	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50- 10.30	8.50 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	10.40 - 11.10	10.40 - 11.10	10.40 - 11.30	10.40 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.20	11.10 - 12.20	11.10 - 12.20	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин) по подгруппам	16.00 - 16.30	-	-	15.50 - 16.15	15.50 - 16.20
Занятия со специалистами, в кружках по интересам. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина
Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр _____
24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110
И.А.Шорникова
Приказ №44-ОД от 25.08.2023г.**Режим пребывания детей при карантине**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.50	8.20- 8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.40	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40 - 9.10	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин), Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	- 10.40-11.40	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50- 10.30	8.50 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	10.40 - 11.10	10.40 - 11.10	10.40 - 11.30	10.40 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.20	11.10 - 12.20	11.10 - 12.20	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин)	16.00 - 16.30 по подгруппам	-	-	15.50 - 16.15	15.50 - 16.20
Занятия со специалистами, в кружках по интересам. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг. Уход домой	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина
Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр _____

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023

Режим пребывания детей на теплый период года

Режимные моменты Солнечная погода	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Режимные моменты Дождливая погода
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми Утренняя гимнастика, КГН, Дежурства	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми Утренняя гимнастика, КГН, Дежурства
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20- 8.45	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	=
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, адаптационные, коммуникативные игры	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	=
Прогулка, беседы - инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование... Совместная деятельность с инструктором по физкультуре, с музыкальным руководителем	9.00 - 11.30	9.00 - 12.00	9.00- 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	Самостоятельная и совместная деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, показ кукольных спектаклей, чтение, индивидуальная работа по развитию движений Совместная деятельность в физкультурном и муз зале (по расписанию)
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	=
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	=
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	=
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	=
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	Совместная с воспитателем деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с деятельностью: игровая, коммуникативная. Деятельность с детьми в индивидуальной	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	Самостоятельная и совместная с деятельностью: игровая, коммуникативная. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина

Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C

форме. Уход домой						
-------------------	--	--	--	--	--	--

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр _____

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023

Режим пребывания детей групп раннего возраста на период адаптации

Режимные моменты	Группа раннего возраста
1-7 день	
Прием детей, осмотр, индивидуальные игры с детьми	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Совместная деятельность с детьми	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	12.30 - 13.00
Консультации для родителей	13.00 - 14.12
8-15 день	
Прием детей, осмотр, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Совместная деятельность с детьми	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	15.50 - 17.12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Шорникова Ирина
Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C