

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр \_\_\_\_\_

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023

## Примерный режим дня

## Режим пребывания детей на холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.50	8.20- 8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.40	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40 - 9.10	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин), Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	- 10.40-11.40	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50- 10.30	8.50 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	10.40 - 11.10	10.40 - 11.10	10.40 - 11.30	10.40 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.20	11.10 - 12.20	11.10 - 12.20	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин) по подгруппам	16.00 - 16.30	-	-	15.50 - 16.15	15.50 - 16.20
Занятия со специалистами, в кружках по интересам. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина  
Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр \_\_\_\_\_

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023г.

**Режим пребывания детей при карантине**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.50	8.20- 8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.40	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40 - 9.10	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин), Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	- 10.40-11.40	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50- 10.30	8.50 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	10.40 - 11.10	10.40 - 11.10	10.40 - 11.30	10.40 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.20	11.10 - 12.20	11.10 - 12.20	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин)	16.00 - 16.30 по подгруппам	-	-	15.50 - 16.15	15.50 - 16.20
Занятия со специалистами, в кружках по интересам. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг. Уход домой	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина  
Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр \_\_\_\_\_

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023

**Режим пребывания детей на теплый период года**

Режимные моменты Солнечная погода	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Режимные моменты Дождливая погода
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми Утренняя гимнастика, КГН, Дежурства	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми Утренняя гимнастика, КГН, Дежурства
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20- 8.45	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	=
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, адаптационные, коммуникативные игры	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	=
Прогулка, беседы - инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование... Совместная деятельность с инструктором по физкультуре, с музыкальным руководителем	9.00 - 11.30	9.00 - 12.00	9.00- 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	Самостоятельная и совместная деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, показ кукольных спектаклей, чтение, индивидуальная работа по развитию движений Совместная деятельность в физкультурном и муз зале (по расписанию)
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	=
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	=
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	=
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	=
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	Совместная с воспитателем деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с деятельностью: игровая, коммуникативная. Деятельность с детьми в индивидуальной	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	Самостоятельная и совместная с деятельностью: игровая, коммуникативная. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина

Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C

форме. Уход домой						
-------------------	--	--	--	--	--	--

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр \_\_\_\_\_

24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №110

И.А.Шорникова

Приказ №44-ОД от 25.08.2023

### Режим пребывания детей групп раннего возраста на период адаптации

Режимные моменты	Группа раннего возраста
<b>1-7 день</b>	
Прием детей, осмотр, индивидуальные игры с детьми	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Совместная деятельность с детьми	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	12.30 - 13.00
Консультации для родителей	13.00 - 14.12
<b>8-15 день</b>	
Прием детей, осмотр, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Совместная деятельность с детьми	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	15.50 - 17.12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Шорникова Ирина  
Александровна, Заведующий

19.01.24 00:47 (MSK)

Сертификат F2CBEEA2B7456C586067DD3B3E640E9C