

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр _____
29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №110
И.А.Шорникова
Приказ № 103-ОД от 29.08.2025г.

Примерный режим дня

Режим пребывания детей на холодный период года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20- 8.40	8.20 – 8.40	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.40	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40 - 9.10	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин), Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	-	8.40 - 10.20	8.40 - 10.20	8.40- 10.20	8.40 - 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	10.30 - 12.00 *11.20 (после занятия в бассейне)	10.30 - 12.00 *11.20 (после занятия в бассейне)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	10.20 – 10.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин)	16.00 - 16.30 по подгруппам	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Занятия со специалистами, в кружках по интересам. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.00 - 17.20	16.00 - 17.20	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг. Уход домой	17.00 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.30- 19.00	17.30- 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина Александровна, Заведующий

11.09.25 00:01 (MSK)

Сертификат 9887DEBC337F4F3D3C6C3EC7EB9F4F2D

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр _____
29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №110
И.А.Шорникова
Приказ №103-ОД от 29.08.2025г.

Режим пребывания детей при карантине

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20- 8.40	8.20 – 8.40	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.40	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40 - 9.10	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин), Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.40	8.40 - 10.20	8.40 - 10.20	8.40- 10.20	8.40 - 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	10.30 - 12.30	10.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин)	16.00 - 16.30 по подгруппам	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Занятия со специалистами, в кружках по интересам. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.00 - 17.20	16.00 - 17.20	16.25 - 18.00	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг. Уход домой	17.00 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30- 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина Александровна, Заведующий

11.09.25 00:01 (MSK)

Сертификат 9887DEBC337F4F3D3C6C3EC7EB9F4F2D

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр _____
29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №110
И.А.Шорникова
Приказ № 103-ОД от 29.08.2025г.

Режим пребывания детей на теплый период года

Режимные моменты Солнечная погода	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа	Режимные моменты Дождливая погода
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми Утренняя гимнастика, КГН, Дежурства	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми Утренняя гимнастика, КГН, Дежурства
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20- 8.45	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	=
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, адаптационные, коммуникативные игры	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	=
Прогулка, беседы - инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование... Совместная деятельность с инструктором по физкультуре, с муз. руководителем	9.00 - 11.30	9.00 - 12.00	9.00- 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	Самостоятельная и совместная деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, показ кукольных спектаклей, чтение, индивидуальная работа по развитию движений Совместная деятельность в физкультурном и муз зале (по расписанию)
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	=
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	=
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	=
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	=
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	Совместная с воспитателем деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с деятельностью: игровая, коммуникативная. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	Самостоятельная и совместная с деятельностью: игровая, коммуникативная. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина Александровна, Заведующий

11.09.25 00:01 (MSK)

Сертификат 9887DEBC337F4F3D3C6C3EC7EB9F4F2D

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр _____
29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №110
И.А.Шорникова
Приказ №103-ОД от 29.08.2025г.

Режим пребывания детей групп раннего возраста на период адаптации

Режимные моменты	Группа раннего возраста
1-7 день	
Прием детей, осмотр, индивидуальные игры с детьми	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Совместная деятельность с детьми	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	12.30 - 13.00
Консультации для родителей	13.00 - 14.12
8-15 день	
Прием детей, осмотр, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Совместная деятельность с детьми	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	15.50 - 17.12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шорникова Ирина Александровна, Заведующий

11.09.25 00:01 (MSK)

Сертификат 9887DEBC337F4F3D3C6C3EC7EB9F4F2D