



Заведующий
ГБДОУ детский сад №110 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
/Шорникова И.А./

МЕНЮ
8 день
Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,20	0,46	12,05	56,54	2,22
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,45	6,48	20,26	153,75	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	1,35	9,88	23,89	189,84	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,45	1,83	11,71	73,65	0,39
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
2024	39	ПРЯНИКИ (аллергии)	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
Итого			400	9,90	11,27	48,53	328,46	3,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,25	3,18	17,61	128,33	7,36
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	150/20	6,71	4,55	14,39	125,41	7,28
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,40	10,33	6,23	155,60	0,43
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии)	50	9,62	6,83	10,96	143,63	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,86	5,23	13,75	113,97	9,03
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	120	1,37	0,19	8,02	39,71	8,06
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,58	39,91	0,86
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			580	22,21	19,53	66,48	533,69	21,67
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,03	3,93	26,75	0,58
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,89	15,71	23,19	338,26	0,25
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,47	0,49	20,16	95,22	10,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,98
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			355	27,86	21,77	43,63	503,31	1,81
Всего				60,12	52,87	182,79	1 465,96	627,19