



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 110	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 110	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГРУША 95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ПРЯНИКИ (аллергии) 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
ПРЯНИКИ (аллергии) 20			ПРЯНИКИ (аллергии) 20		ПРЯНИКИ (аллергии) 20		ПРЯНИКИ (аллергии) 20		ПРЯНИКИ (аллергии) 20
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ГРУША (аллергии) 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БАНАН (аллергии) 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ГРУША (аллергии) 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЯБЛОКО (аллергии) 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫЙ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ (аллергии) 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/25/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии) 150/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/15/5
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (аллергии) 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии) 50/20	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергии) 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КАБАЧКИ ТУЩЕННЫЕ (аллергии) 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ОВОЩИ ТУЩЕННЫЕ (аллергии) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергии) 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (аллергии) 50	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ПРЯНИКИ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПРЯНИКИ (аллергии) 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ГРУША (аллергии) 95	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40		ПРЯНИКИ (аллергии) 20	ПРЯНИКИ (аллергии) 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПРЯНИКИ (аллергии) 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПРЯНИКИ (аллергии) 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПРЯНИКИ (аллергии) 20	ПРЯНИКИ (аллергии) 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15					