

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №110
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
ГБДОУ детского сада №110
_____И.А. Шорникова
Приказ от 29.08.2025 № 101-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №110
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №110 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад №110) разработан в соответствии с:

ст.30 ч.2, ст.41 ч. п.3 Федерального закона РФ от 23.12.2013г. №273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;

Уставом ГБДОУ детский сад №110

Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №110

1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся, ГБДОУ детский сад №110.

2. Режим функционирования учреждения

2.1 Режим работы ДОУ: понедельник-пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация занятий осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №110, с учетом санитарных правил и норм 1.2.3685-21, в соответствии с режимом дня и расписанием, утвержденным приказом заведующего ГБДОУ детский сад №110 на текущий учебный год;

3.2. Начало занятий, не ранее 8:50, окончание занятий не позднее 17:00. При реализации дополнительных общеразвивающих программ до 19.00. Перерыв между последним занятием и началом занятий по дополнительным общеразвивающим программам не менее 30 мин.

3.3. Продолжительность занятий :

для детей от 1,6 до 3-х лет -не более 10 минут

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут

для детей от 5 до 6 - ти лет- не более 25 минут

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

для детей 1,6 – 3-х лет– 20 минут

для детей 3-х – 4-х лет – 30 минут

для детей 4-х – 5-ти лет - 40 минут

для детей 5-ти-6ти лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)

для детей 6-ти- 7-ми лет - 90 минут.

3.5 . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.6. Для детей от 1.6 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6 Во всех возрастных группах, в середине занятия статического характера, для профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультурные минутки. При использовании ЭСО-проводится зрительная гимнастика.

3.7.Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.8 Занятия по физическому развитию (физическая культура) осуществляется с детьми от 1.6 до 3 лет по подгруппам-2 раза в неделю по 10 минут, в групповом помещении под руководством инструктора по физической культуре (1 занятие) и воспитателя (1 занятие).

3.9 Занятия по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю (2 занятия в спортивном зале, 1 занятие в бассейне- инструктором по физической культуре) при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

3.10 Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале-музыкальным руководителем.

3.11 Занятия с использованием ЭСО (интерактивной доски, интерактивной панели) проводятся с детьми 5-7 лет.

3.12 Продолжительность использования интерактивной доски в течении занятия не должна превышать 7 минут, суммарно в течении дня не более 20 минут.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая.

С 01 июня по 31августа, в период реализации летней кампании, образовательная деятельность реализуется на основе дополнительного Календарного графика и Плана мероприятий. В летний период, при благоприятных погодных условиях, образовательная деятельность по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию во всех группах проводятся на открытом воздухе. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности с детьми и самостоятельной деятельности детей.

4. Ответственность

4.1. Во время реализации Образовательной программы и в течение всего времени нахождения обучающегося в ГБДОУ, администрация, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты, несут ответственность за жизнь и здоровье детей в полном объеме.

4.2. Администрация и педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объеме ОП ДО

-соблюдение расписания занятий

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом заведующего ГБДОУ детский сад №110 и действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №110 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Шорникова Ирина Александровна, Заведующий

04.12.25 16:42 (MSK)

Сертификат 7675D36878320A69D19AF9D214FF3AEF